



# Prévenir les infections : les bons réflexes au cœur des soins

## Le vendredi 15 octobre 2027, de 9h à 16h

Dans le quotidien des professionnels de santé, chaque geste compte. Cette formation vous donne les clés pour renforcer vos pratiques, sécuriser vos soins et limiter efficacement le risque infectieux. À travers des situations concrètes et des rappels essentiels, vous apprendrez à adopter les bons réflexes, à mieux comprendre les liens de transmission et à intégrer durablement les règles d'hygiène au cœur de votre pratique.

Parce que la prévention est l'affaire de tous, et qu'un geste maîtrisé peut faire toute la différence. Rejoignez la formation et devenez acteur d'une prise en charge plus sûre.

### Objectifs

À l'issue de la formation, les apprenants seront capables de :

- Identifier les principes des précautions générales en soins ;
- Différencier les précautions additionnelles et leurs indications ;
- Appliquer les mesures adaptées en fonction des situations de soins ;
- Réaliser une hygiène des mains conforme aux recommandations (friction hydroalcoolique, lavage simple) ;
- Choisir et utiliser correctement les équipements de protection individuelle (EPI) ;
- Intégrer les bonnes pratiques dans leur activité quotidienne.

### Programme de la formation

Précautions générales, précautions additionnelles, équipements de protection individuelle, gestion des excréta, hygiène des mains.

### Méthodologie

- Pédagogie active basée sur l'expérimentation ;
- Partage d'expérience de terrain et brainstorming ;
- Démonstration par pair ;
- Mises en situation.

### Public cible

Personnel soignant (médical, infirmiers, aides-soignants), kinésithérapeutes, ergothérapeutes, logopèdes d'une institution de soin (Hôpital, MR, MRS, Maisons médicales, Centre PSH, ...).

### Formateur

Mme Julie Maes : Infirmière cheffe de service en prévention et contrôle des infections CHU HELORA Mons (depuis 2023) et infirmière indépendante en prévention et contrôle des infections.

#### Lieu et adresse de la formation :

HELHa - rue Frinoise 12, 7500 Tournai

#### Renseignements :

[secretariat-ceref-sante@helha.be](mailto:secretariat-ceref-sante@helha.be)

0477/ 563 257

Inscriptions en ligne : <https://cerfsante.helha.be/>

Date limite d'inscription : 1<sup>er</sup> octobre 2027

Prix : 120 EUR – Min 10. - Max. 12 participants



*\*Les pauses-café et une petite restauration sont comprises dans les frais d'inscription*

